

20241216 長輩食量減少體力變差易跌倒 從飲食做起預防肌少症
總計 41 篇新聞媒體刊載報導，歡迎轉傳，謝謝！

製表人:管理部/湯智斌

- 1.20241217 自由時報/健康醫療/B8 全國版
- 2.20241217 台灣新生報/長青保健 11/全國版
- 3.20241217 台灣導報/焦點新聞/A6
- 4.20241217 民時新聞報/中部新聞/2
- 5.20241217 台中日報
- 6.自由健康網（即時新聞）：<https://health.ltn.com.tw/article/breakingnews/4895072>
- 7.自由健康網：<https://health.ltn.com.tw/article/paper/1682490>
- 8.聯合新聞網：<https://udn.com/news/story/7266/8428173>
- 9.中廣新聞網：<https://bccnews.com.tw/archives/631829>
- 10.台灣新生報：<https://www.tssdnews.com.tw/?FID=12&CID=779353>
- 11.台灣導報：<https://taiwanreports.com/archives/884633>
- 12.台灣電報：<https://enn.tw/583221/>
- 13.真晨報電子網：<https://5550555.com/web/story.html?s=298804>
- 14.好醫師新聞網：
https://www.5678news.com/news_details.php?n=202412161115463265#202412161115463265
- 15.元丰傳媒：<https://www.yuanfengmedia.tw/detail.php?type=latest&id=36161>
- 16.中華日報：<https://www.cdns.com.tw/articles/1136273>
- 17.HOT 熱訊生活新聞網：<https://hotmessage.co/archives/168370>
- 18.互傳媒：<https://hoomedia.com.tw/2024/12/16/45671/>
- 19.台灣好新聞：
<https://www.taiwanhot.net/news/focus/1088934/%E9%95%B7%E8%BC%A9%E9%A3%9F%E9%87%8F%E6%B8%9B%E5%B0%91%E9%AB%94%E5%8A%9B%E8%AE%8A%E5%B7%AE%E6%98%93%E8%B7%8C%E5%80%92+%E5%BE%9E%E9%A3%B2%E9%A3%9F%E5%81%9A%E8%B5%B7%E9%A0%90%E9%98%B2%E8%82%8C%E5%B0%91%E7%97%87/55/%E5%81%A5%E5%BA%B7%E9%A0%BB%E9%81%93>
- 20.民時新聞網：
<https://macrocosm.tw/%e9%95%b7%e8%bc%a9%e9%a3%9f%e9%87%8f%e5%b0%91%e9%ab%94%e5%8a%9b%e5%b7%ae%e6%98%93%e8%b7%8c%e5%80%92-%e9%a3%b2%e9%a3%9f%e4%b8%89%e6%94%b9%e8%ae%8a%e9%98%b2%e8%82%8c%e5%b0%91%e7%97%87/>
- 21.台中日報：<http://www.tc-news.com.tw/news/459475>
- 22.優活健康網：<https://www.uho.com.tw/article-65445.html>

23. Yahoo!新聞/好醫師新聞網:

<https://tw.news.yahoo.com/%E9%A0%90%E9%98%B2%E8%82%8C%E5%B0%91%E7%97%87-%E7%87%9F%E9%A4%8A%E5%B8%AB%E5%BB%BA%E8%AD%B0%E9%80%99%E6%A8%A3%E5%90%83-031656446.html>

24. Yahoo!新聞/中廣新聞網:

<https://tw.news.yahoo.com/%E9%95%B7%E8%BC%A9%E9%A3%9F%E9%87%8F%E6%B8%9B%E5%B0%91%E9%AB%94%E5%8A%9B%E8%AE%8A%E5%B7%AE%E6%98%93%E8%B7%8C%E5%80%92-%E7%87%9F%E9%A4%8A%E5%B8%AB-%E5%BE%9E%E9%A3%B2%E9%A3%9F%E5%81%9A%E8%B5%B7%E9%A0%90%E9%98%B2%E8%82%8C%E5%B0%91%E7%97%87-050518716.html>

25. Yahoo!新聞/中華日報:

<https://tw.news.yahoo.com/%E9%95%B7%E8%BC%A9%E9%A3%9F%E9%87%8F%E6%B8%9B%E5%B0%91%E9%AB%94%E5%8A%9B%E8%AE%8A%E5%B7%AE%E6%98%93%E8%B7%8C%E5%80%92-%E5%BE%9E%E9%A3%B2%E9%A3%9F%E5%81%9A%E8%B5%B7%E9%A0%90%E9%98%B2%E8%82%8C%E5%B0%91%E7%97%87-070552200.html>

26. Yahoo!新聞/台灣好新聞:

<https://tw.news.yahoo.com/%E9%95%B7%E8%BC%A9%E9%A3%9F%E9%87%8F%E6%B8%9B%E5%B0%91%E9%AB%94%E5%8A%9B%E8%AE%8A%E5%B7%AE%E6%98%93%E8%B7%8C%E5%80%92-%E5%BE%9E%E9%A3%B2%E9%A3%9F%E5%81%9A%E8%B5%B7%E9%A0%90%E9%98%B2%E8%82%8C%E5%B0%91%E7%97%87-234042835.html>

27. PChome 新聞/台灣好新聞:

<https://news.pchome.com.tw/healthcare/taiwanhot/20241216/index-73430604252097221012.html>

28. PChome 新聞/優活健康網:

<https://news.pchome.com.tw/healthcare/uho/20241217/index-17344179001079559012.html>

29. PChome 新聞/好醫師新聞網:

<https://news.pchome.com.tw/healthcare/5678news/20241216/index-73431901677300214012.html>

30. MSN 新聞/中廣新聞網:

<https://www.msn.com/zh-tw/health/%E7%87%9F%E9%A4%8A/%E9%95%B7%E8%BC%A9%E9%A3%9F%E9%87%8F%E6%B8%9B%E5%B0%91%E9%AB%94%E5%8A%9B%E8%AE%8A%E5%B7%AE%E6%98%93%E8%B7%8C%E5%80%92-%E7%87%9F%E9%A4%8A%E5%B8%AB-%E5%BE%9E%E9%A3%B2%E9%A3%9F%E5%81%9A%E8%B5%B7%E9%A0%90%E9%98%B2%E8%82%8C%E5%B0%91%E7%97%87/ar-AA1vVsZq?ocid=BingNewsVerp>

31. LIFE 生活網/台灣好新聞: <https://life.tw/?app=view&no=2577777>

32. LIFE 生活網/優活健康網: <https://life.tw/?app=view&no=2579587>

33. Owl 新聞/台灣好新聞: <https://news.owlting.com/articles/890449>

34. Owl 新聞/互傳媒: <https://news.owlting.com/articles/890460>

35. yam 新聞/互傳媒: <https://n.yam.com/Article/20241216745940>

36. 鏡週刊/好醫師新聞網: https://www.mirrormedia.mg/external/5678_202412161115463265

- 37.世界新聞網/聯合新聞網: <https://www.worldjournal.com/wj/story/121241/8429282>
- 38.台灣廣播公司台中電台 FB:
https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid02TtEUk6fYUjCyGw9b3epDa9qM8taXhhU1qYmwMbvRcLfbFFQABqr1PAyLqgqrg4MFI&id=100064047155206
- 39.仁愛醫院官網: <https://www.jah.org.tw/news/index-1.asp?m=9&m1=7&m2=71&id=3357>
- 40.仁愛醫院 FB: <https://www.facebook.com/jahfans/>
- 41.仁愛醫院 IG: <https://www.instagram.com/jchhospital/>